

# 腰痛



# 解消

日本武道医学  
専門学院付属

## 臨床センター

### パリッシュ マニュアル セラピー

**整体 オステオパシー カイロプラクティック**

整体、オステオパシーおよびカイロプラクティックの骨格調整療法で解消される様々な腰痛の一般的な知識を説明します。

我々の施術を受ける前に、他の病気が隠れていないか、一般病院で必ず精密な検査を受けて下さい。原因がわからない、または様々な治療法を受けたが、解消されないときに、当院にご相談ください。カウンセリング、ご相談は無料です。事前に予約をお願いします。

#### ●ギックリ腰とは？

重いものを持ち上げた時に、朝起き上がった時や中腰になった時、または急な運動をすることによって突然腰に痛みが走りその痛みで腰を動かすことができず、歩くことも困難になってきます。このような急性の腰痛を俗にギックリ腰といいます。

このようにギックリ腰は、様々な原因や動作によって起こりますが、ギックリ腰という言葉は病名ではなく、専門医の診察によってどのタイプの腰痛であるかが診断されます。

#### ●腰痛の原因と分類

- 1) 椎間板性：椎間板ヘルニア、すべり症、分離症などがあります。その度合いによって、現われてくる症状（痛み）が違ってきます。仕事や姿勢及びスポーツなどの原因でも起こる場合があります。
- 2) 椎間関節性：腰椎骨の変位、ズレ、ねじれなどが原因で起こります。体を急にねじった時、特に朝一気に起き上がり、体を急に前に曲げた時などの原因で起こりやすいものです。これらの痛みは急性のものでありますが、骨盤や腰椎の変位などを調整して正常に戻さないと、慢性になって椎間板ヘルニア等へ進行していくこともあります。
- 3) 腰部筋膜性及び靭帯性：運動やスポーツによる急性のものも多く、習慣性の慢性のものもあります。また慢性のものは疲労からくる場合もあります。
- 4) 外傷性：打撲によるもので、激しいスポーツや交通事故などが原因です。
- 5) 骨盤性：姿勢の悪さで仙腸関節及び仙骨に変位が起こり、片側又は両側の仙腸関節（骨盤の左右）の痛みが起きます。
- 6) 内臓性：内臓疾患が原因で起きるもので、内臓疾患のいわゆる反射痛です。

## 武蔵野市中町、25年以上の臨床実績！

## ●腰痛の解消法

痛みというのはそのまま治療しなくても、数日間または数週間で消えていきますが、この場合は痛みが消えたからといって、その原因が治ったわけではありません。腰痛の痛みの特徴として、その原因をしっかりと取り除かない限り、将来もっとひどく、何回も繰り返し痛みが現われてきます。

ギックリ腰やその他の腰痛には様々なタイプがありますので、整体やカイロプラクティック及びオステオパシーのわずか1回だけの治療で治ってしまうものと、数回の連続的な治療を必要とする場合もあります。ほとんど全てのタイプのギックリ腰の場合は、熟練した臨床経験のある骨格調整専門家なら対応できますが、安心のために最初は整形外科などでレントゲン等の検査や診察を受けた方がよいでしょう。特に、雪や雨の日に滑って転んで腰を強く打ったような時には、「圧迫骨折」の可能性が十分にありますので、腰椎の矯正やマッサージなどは非常に危険です。この場合は、整形外科の治療を受けて、骨折が完治してから、二次的な症状を予防する為に、必ず整体やカイロプラクティックなどの治療で骨盤を安定させた方が良いでしょう。

## ●当院の腰痛の治療法とは

腰痛を「経絡を揉んで治す！」とか、「体操をやって治す！」とか、様々な方の様々な意見がありますが、前記したように、腰痛の場合は、何もしなくても安静にすれば痛みが解消され、ある期間は楽になります。しかし、痛みがなくなったからと言って、その原因がなくなったわけではありません。その原因を根本的に解消しない限り、必ず毎回、痛みがひどくなっていきます。

当院ではあくまでも、人間の構造に重点を置き、骨格構造を安定させ、腰部に負担がかからないようにして、将来痛みが発生しないように、根本的に安定させる治療法を行っています。無論、人間は日常様々な行動を行うもので、構造に異変が起きることもありますので、定期的な予防もすすめております。

当センターでは、整体医法の特種施術法、また米国のオステオパシー及びカイロプラクティックの最新技術と研究を用いて、椎間版ヘルニアをはじめ、すべての腰痛に良い成績をあげています。治療は全く無痛で、年齢の制限もありません。

腰痛でお悩みの方には、まず他の治療法を受けてみてどうしても治らなかった場合は当センターでの施術をおすすめします。このほうが面倒なようですが、一番納得できると思われるからです。

本気で治したい方はお気軽にご相談ください。カウンセリング無料です。(予約制)

### 【施術料】

	会員	一般
初会費	¥30.000	¥15.000
2回目より	¥6.000	¥8.000
回数券	¥40.000 (8回分)	ご利用できません

当センターの料金は部分的ではなく全身적입니다。テーピングなどの素材を使っても、上記の費用以外は一切請求しません。初会費には、一回目の施術費用も含まれています。

ご予約の際、会員または一般、ご希望を教えてください。 **受付時間： 平日 AM 9:00～PM 18:00**

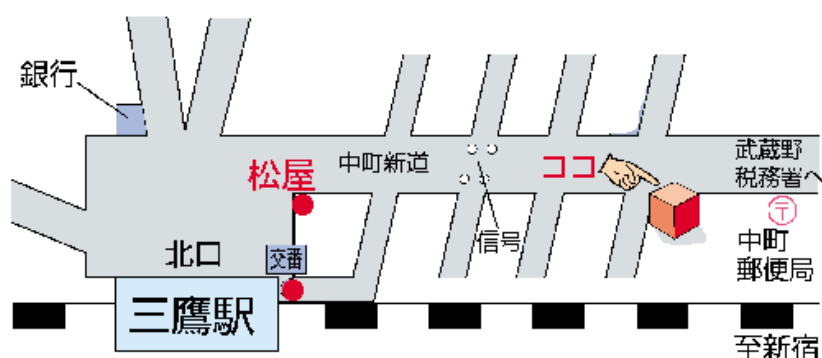
東京都武蔵野市中町 1-29-4

TEL: 0422-51-1170

<http://www.budoigaku.org/clinic.html>

院長: S.パリッシュ

社団法人日本武道医学会 第2代会長



JR 中央線/総武線、地下鉄東西線 三鷹駅 北口 徒歩約4分