

## パリッシュ マニュアル セラピー

### 整体 オステオパシー カイロプラクティック

#### 【Q & A】

この数年、健康への関心から、整体等に関する様々な書籍やテレビでの報道がなされ、整体や癒しへの関心が高まっています。ただ、その関心は表面的な次元に留り、整体の本質をよくわかっていないことが多いようです。ここでは整体術に関する正しい知識をQ&A型式で簡単ながら説明します。

#### Q 整体はどんな療法ですか？

A 整体の言葉上の意味というのは、その名のとおり、体のユガミを整えることを言います。体のユガミというのは、骨格構造のユガミをあらわすもので、すなわち、我々の構造の基礎と大黒柱になっている骨盤と脊柱を中心に、身体のあらゆる関節のユガミのことです。

内臓器官への血管および神経のほとんどは関節の間を通過して走っており、関節に歪みがあると、血管や神経が圧迫され、長期間そのまま放置しておきますと体調不良を起こしてしまいます。整体では手技によって、骨格のユガミを正常化し、病気を未然に防ぐ予防医学です。

#### Q 整体とマッサージの違いは？

A 整体とあんまマッサージおよび指圧は、思想においても、施術の方法においても違う分野です。その違いを一番手っ取り早く理解するには、施術の時間を上げられます。整体は骨格のユガミを主体にする傍ら、施術の時間はおよそ15～20分ぐらいです。しかし、あんまマッサージおよび指圧は時間制で行うことが多い。無論、最近時間制で施術を行う整体医院も目立ちますが、そのほとんどは整体の思想と施術方針を理解していないところで、言い換えれば、無資格でしかも我流でマッサージ行為を行っているところですので、注意しなければなりません。ちなみに、マッサージや指圧の学校では骨格の歪みを勉強の対象にしていません。

#### Q 整体と整骨、接骨の違いは？

A 整骨は、別名「接骨」または「整復」ともよばれ、現在「柔道整復」という名目で、骨折、脱臼、打撲、捻挫の治療と療養に限定されています。したがって、整骨、接骨は整体とは全く別項の分野であるということはいまでもありません。

柔道整復の専門家と言えば、整体も出来るというイメージがありますが、現代の柔道整復の学校では整体術を勉強の対象にしていません。

#### Q 整体の施術は痛いですか？

A 一部のマスコミ、特にテレビなどの娯楽番組では、視聴者率を上げるため、訳の判らない整体師を招いて、拷問のような技術を披露したり、また様々な道具を使ったりして、力任せで「痛くても我慢しろ！」というデタラメなテクニックを披露することがあります。これが原因で、整体は痛い！または怖い！というイメージがあります。当然、町中にもこのようなデタラメな整体院も少なくありません。

しかし、整体の療法には、一切の器具は使わないもので、またそれぞれの患者の年齢、体格、症状などの条件に応じて施術の方法を選択して調整します。熟練した整体師の施術は一切の痛みがなく、逆に快感と気持ち良さがあります。

#### Q 整体とカイロプラクティックおよびオステオパシーの違いは？

A カイロプラクティックは、アメリカの脊柱矯正療法です。病気の原因を脊椎神経の圧迫によるとする療法です。カイロプラクティックには100種類以上の療法があります。

オステオパシーも、アメリカで生まれた、いわゆる米国式整体です。オステオパシーはカイロプラクティックよりも数十年早く、医師・A.T スティルによって創立された骨格矯正療法です。

ちなみに、アメリカの骨格矯正療法の最先端分野であるオステオパシー界では、18世紀後半及び19世紀前半において日本の武道（特に柔術）に伝わる「活術」の研究がされていたという記録があり、日本柔術の活法がオステオパシー反射療法の発展に大きいな役割をなしているといわれています。

Q 整体、オステオパシー、カイロプラクティックに、各種保健の適用はできますか？

A 整体、オステオパシーおよびカイロプラクティックは各種保険外の療法です。

Q 当院の施術方法は？

A 当院は、30年以上の経験と実績で、日本の整体術の元祖、武道整体の臨床技術を元に、アメリカの最先端の骨格療法技術を応用し、『構造が機能を支配する』という理念で、身体機能の根本的なエネルギーの源である自然治癒力と恒常性および自生力を活性化させ、健康、予防、改善を目的とします。

施術として、まず、骨盤と脊柱および身体各関節のユガミを検査して、正常に戻します。そして長期間のユガミによって現れている内臓器官の機能異常の回復に努めます。また、必要に応じて顎関節、頭蓋骨の機能異常を検査して、その正常化をはかります。

Q 回復まで何回の施術が必要ですか？

A 骨盤と脊柱およびその身体他の関節のユガミの回復は、継続的な施術によって実現されます。骨盤と脊柱の単純なユガミはわずか3～5回の継続的な施術によってほぼ完全に正常に戻ります。しかし、体調不良と全身的な骨格のユガミの回復は、その経過と各自の身体的な条件によって異なります。特に、様々な治療を受けて、症状をこじらせてから整体の施術を受けられる方は多いですので、初めての方の場合は、継続的な施術を受けた方が症状の改善と体調不良の回復に効果的です。

Q どのような疾患を扱いますか？

A こじらせた様々な腰痛、原因不明な脚の痛み、様々な関節の痛み

数ヶ月または数年前に交通事故にあつて、腰痛またはむち打ち症がなかなか治らない。

長年治らなかった頭痛、めまい 側湾症、○脚、X脚、不妊症（骨盤の変位を起因）

癌、伝染病のような器質的な疾患には無効です。

次の場合は急性期間中は整形外科の診療を受けてください：

転落して、腰、頸、または手足などが痛くなった場合

様々なアクシデントや交通事故による急性ケガ、骨折、脱臼、捻挫、打撲、挫傷等

本気で治したい方はお気軽にご相談ください。カウンセリング無料です。

### 【施術料】

	会員	一般
初会費	¥30,000	¥15,000
2回目より	¥6,000	¥8,000
回数券	¥40,000（8回分）	ご利用できません

当センターの料金は部分的ではなく全体的です。テーピングなどの素材を使っても、上記の費用以外は一切請求しません。

初会費には、一回目の施術費用も含まれています。

ご予約の際、会員または一般、ご希望を教えてください。

受付時間：平日 AM 9:00～PM 18:00

<p>東京都武蔵野市中町 1-29-4</p> <p>TEL: 0422-51-1170</p> <p><a href="http://www.budoigaku.org/clinic.html">http://www.budoigaku.org/clinic.html</a></p> <p>院長：S.パリッシュ</p>	<p>銀行 松屋 中町新道 ココ 武蔵野 税務署へ 中町 郵便局 至新宿 三鷹駅 北口 交通 信号</p>
---	---

JR 中央線/総武線、地下鉄東西線 三鷹駅 北口 徒歩約4分

武蔵野市中町、25年以上の臨床実績！

【このチラシに記載されている内容の、いかなる方法でのコピー、複写、書物などへの転載記載を固くお断りします】